

5 febbraio 2024 12:49

E' vantaggioso condividere il letto con un animale domestico, purché ci sia pulizia

di [Redazione](#)

Quando vai a dormire di notte, il tuo animale domestico ti segue? Forse il gatto si rannicchia ai piedi del tuo letto. Forse il cane si tuffa sotto il piumone o mette la testa sul cuscino. In alternativa, il tuo animale domestico potrebbe avere uno spazio dedicato per dormire.

Ma se condividi il tuo letto con Fluffy o Fido, cosa suggerisce la scienza come migliore pratica?

Gli animali domestici hanno sempre più nuovi ruoli e aspettative nella società. Cani, gatti e una moltitudine di altre specie animali da compagnia sono diventati [membri della famiglia](#), un ruolo molto lontano dai loro scopi originali di [protettori](#), compagni di caccia, [disinfestatori](#) e, in alcuni casi, [fonti di cibo](#).

I proprietari ora trascorrono molto più tempo a stretto contatto con i loro animali domestici, il che [conferisce numerosi vantaggi](#). Associazioni positive con gli animali domestici sono legate al [miglioramento della salute](#), del [contatto sociale](#), dell'[attività fisica](#) e alla diminuzione della [percezione della solitudine](#).

Mentre le persone in genere condividono gli spazi abitativi con i loro animali domestici, condividere i letti è una questione molto più intima. Tuttavia, le [ricerche](#) mostrano che su circa 90 milioni di famiglie europee che possiedono almeno un animale domestico, il 45% dei cani e il 60% dei gatti possono dormire a letto – e il 18% dei cani e il 30% dei gatti dormono con il loro proprietario all'interno della camera o sotto le coperte.

Sebbene possa essere piacevole e rilassante condividere il tempo di riposo con il proprio animale domestico, ciò potrebbe comportare rischi per la salute umana e animale, per non parlare degli impatti sull'igiene del sonno e anche sulle relazioni umane.

Sonno disturbato

Un problema nel condividere il letto con il tuo animale domestico potrebbe essere [il sonno disturbato](#). Il movimento dei partner che dormono (a due o quattro zampe) può portare a una ridotta efficienza del sonno, sebbene un letto abbastanza grande da accogliere tutti possa mitigare questo problema.

Incoraggiare il tuo animale domestico a dormire altrove, ma in camera da letto, potrebbe anche essere utile se i

disturbi del sonno influiscono sul tuo benessere. Anche i nostri animali domestici hanno bisogno di un [sonno di qualità](#), quindi il loro spazio per dormire potrebbe essere utile anche per loro.

Ma le zone notte condivise possono avere aspetti positivi. Molti proprietari [amano dormire con i loro animali domestici](#), che possono offrirgli compagnia, sicurezza e persino calore. Più dell'80% dei cani esaminati negli studi preferiva [stare vicino alle persone di notte](#), suggerendo un vantaggio reciproco. Sembra che diverse specie di animali domestici [trascorrono del tempo riposando insieme](#), quindi se hai una famiglia con più animali domestici, tutti potrebbero godersi il sonno condiviso.

Cimici

Gli animali domestici a volte portano nelle nostre case ospiti indesiderati come pulci, zecche, acari e pidocchi. Questi ectoparassiti [potrebbero passare dai nostri animali domestici a noi](#) e causare irritazioni transitorie o più prolungate. In casi estremi, possono trasmettere altre malattie potenzialmente gravi come la [peste](#) o la "[malattia da graffio di gatto](#)", un'infezione causata dai batteri presenti nella saliva del gatto.

Gli animali domestici spesso ospitano anche [parassiti interni](#) come il nematode *Toxocara canis* – un parassita che colpisce sia cani che gatti – alcuni dei quali possono essere trasmessi agli esseri umani, provocando malattie. Uova microscopiche che [possono causare infezioni possono essere trasportate](#) sulla pelliccia dei nostri animali domestici e il contatto ravvicinato aumenta il potenziale di diffusione tra animali domestici e persone.

Preoccupa anche il rischio che altri organismi patogeni, tra cui batteri, virus e funghi, si diffondano tra noi e i nostri animali domestici, in particolare [batteri resistenti agli antibiotici](#) come [l'MRSA](#). In effetti, possiamo condividere le infezioni anche con i nostri animali domestici, [incluso il COVID-19](#), quindi non è tutto unilaterale.

Allergie e infortuni

Condividere il contatto intimo con gli animali domestici [aumenta il potenziale di aumento delle risposte allergiche o del rischio di lesioni](#). Possono verificarsi lievi lesioni involontarie, ad esempio graffi. Il contatto con polvere e peli di animali domestici può essere prolungato quando si trovano nelle immediate vicinanze. Questo materiale può anche [accumularsi nell'ambiente](#), aumentando potenzialmente il rischio di reazioni allergiche.

Alcuni animali domestici [possono sviluppare problemi comportamentali](#) come quelli legati alla separazione a seguito della condivisione di spazi intimi e del contatto prolungato con il proprio essere umano. Al contrario, alcuni proprietari scelgono di consentire al proprio animale domestico l'accesso alle zone notte per [ridurre comportamenti problematici](#) come grattare la porta o vocalizzare durante la notte. [Una formazione e aspettative eque](#) e coerenti tra un animale domestico e il suo proprietario possono contribuire notevolmente a mitigare tali preoccupazioni, indipendentemente da dove dorme l'animale.

Tenendolo pulito

Se condividi il letto con il tuo animale domestico, una buona igiene e [una pulizia regolare sono indispensabili](#). I consigli suggeriscono che il lavaggio almeno settimanale delle lenzuola è una buona pratica. Se condividi il letto con animali domestici, si consiglia di lavare la biancheria da letto [ogni tre o quattro giorni](#).

Anche il pelo e le zampe dei nostri animali domestici [possono essere contaminati da sporco e agenti patogeni](#). Ciò porta a potenziali "punti caldi" di contaminazione nelle zone notte. In uno studio i batteri presenti nelle feci [sono stati isolati dalle zampe dell'86% dei cani](#). Pulire le zampe degli animali domestici dopo essere stati all'aperto è una buona strategia per ridurre il rischio di contaminazione.

La toelettatura e il bagno regolari (quando appropriato) sono importanti [per il monitoraggio della salute e del benessere degli animali domestici](#). Può anche supportare un legame positivo tra uomo e animale domestico e ridurre il potenziale di prevenire potenziali infezioni.

L'uso di [trattamenti antiparassitari](#) sotto consiglio veterinario può anche ridurre al minimo il trasporto e la diffusione di parassiti interni ed esterni ai proprietari di animali domestici e ad altri animali domestici.

È ora di andare a letto

La scelta di condividere il letto con il tuo animale domestico dipende da una serie di fattori, tra cui lo stile di vita, la salute e persino il rapporto con il tuo animale domestico.

Bilanciare i potenziali svantaggi di condividere un letto con il tuo animale domestico con i possibili benefici è importante per valutare se è una buona scelta per te o meno. In effetti, i disturbi del sonno dovuti alla condivisione del letto con animali domestici [non sono così dannosi per la qualità del sonno come spesso si pensa](#).

Con una buona igiene e gestione, la scelta di condividere il sonno con il tuo animale domestico potrebbe regalare a entrambi una buona notte di sonno.

(Jacqueline Boyd - Senior Lecturer in Animal Science, Nottingham Trent University -, su The Conversation del 02/02/2024)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)