

16 luglio 2023 9:33

Viaggi responsabili: le chiavi per un turismo più sostenibile

di [Redazione](#)

Di fronte ai cambiamenti climatici, viaggiare in modo ecologico non è più un'opzione, ma una necessità. Questo articolo ti guida a ridurre la tua impronta di carbonio mentre sei in vacanza. Scopri consigli su come scegliere trasporti, alloggi eco-responsabili, preparare i bagagli e attività in loco. Pronto per l'avventura sostenibile?

Al di là di una semplice tendenza, il turismo sostenibile sta diventando una necessità in un mondo che affronta il riscaldamento globale. Le emissioni di gas serra sono infatti principalmente dovute ai trasporti. In questo caso, come possiamo viaggiare in modo più eco-responsabile per limitare la nostra impronta di carbonio? Scopri i nostri consigli per un viaggio più "eco-friendly" e per una vacanza che rispetti l'ambiente.

Diventa consapevole del tuo impatto sull'ambiente

In vacanza o a casa, ogni atto di consumo porta all'inquinamento. Tuttavia, la domanda non è privarsi del viaggio. Perché la scoperta di terre lontane ci permette di arricchirci, di soddisfare la nostra curiosità, anche di mettere in discussione i nostri stili di vita moderni. La domanda è piuttosto: "come posso ridurre il più possibile la mia impronta di carbonio durante i miei viaggi"? Per rispondere a questa domanda, devi procedere per gradi:

- devo viaggiare lontano?
- lo sto facendo per buoni motivi (scoperta nei viaggi lenti contro turismo di massa a breve termine)?
- la destinazione scelta mi offre servizi di viaggio eco-responsabili?
- quale strategia devo stabilire per limitare i miei consumi durante il viaggio e sul posto (cibo, turismo, attività, ecc.)?

Scegli il mezzo di trasporto più ecologico per viaggiare

La scelta della modalità di trasporto è fondamentale per ridurre l'impronta di carbonio durante un viaggio. Quando si tratta di andare in vacanza, soprattutto all'estero, la tentazione di volare è grande. È però il mezzo di trasporto più inquinante: 140 g di CO₂/km, contro i 100 g/km di un automobilista. Un volo Milano–New York, ad esempio, equivale a 1 tonnellata di CO₂ per passeggero.

Tra i mezzi di trasporto che incoraggiano la nozione di trasporto condiviso, il treno è una delle opzioni più ecologiche, in particolare in Europa dove la rete ferroviaria è ben sviluppata. Il treno si distingue per il suo basso impatto di carbonio. A volte può emettere fino a 80 volte meno CO₂ di un aereo e 50 volte meno di un'auto (fonte: [Ademe](#)). È una soluzione sensata per i viaggi di gruppo che riduce significativamente l'impronta di carbonio rispetto all'uso di diversi veicoli privati.

Questa alternativa è anche spesso economicamente conveniente per i viaggi a lunga distanza. Un piccolo extra: le compagnie ferroviarie generalmente consentono di viaggiare con le biciclette per poter percorrere gli ultimi

chilometri. ... Se il viaggio aereo è davvero inevitabile, puoi ancora fare qualcosa per il pianeta. Alcune compagnie aeree offrono programmi per compensare l'impronta di carbonio delle loro emissioni di gas serra.

Scegli un alloggio per le vacanze eco-responsabile

Viaggiare in modo sostenibile significa anche optare per un alloggio che tenga conto dell'ambiente. Nella scelta dell'alloggio, hai la possibilità di osservare alcuni criteri:

- di che materiali è fatto l'alloggio?
- quale fonte di energia utilizza (solare, eolica, geotermica, ecc.)?
- ha attrezzature per risparmiare acqua ed elettricità?
- esistono regole per lo smistamento, il riciclaggio o il compostaggio?
- se voglio nuotare, ci sono posti naturali nelle vicinanze piuttosto che una piscina privata?
- ho bisogno di un'unità con aria condizionata?

... Esistono già diverse certificazioni ecologiche per garantire che la struttura ricettiva mirata sia veramente eco-responsabile: Green Globe, Ecolabel...

Prepara i tuoi bagagli in modo eco-responsabile

Per viaggiare in modo più ecologico, inizia alleggerendo le tue valigie. Ad esempio, Ademe stima che la riduzione del peso del bagaglio di 15 chili consente di risparmiare tra 100 e 200 chili di CO2 equivalente su un volo Londra-Tenerife. Quindi inizia ordinando la tua valigia separando l'essenziale dagli accessori.

Nella tua ricerca per ridurre la tua impronta di carbonio, puoi anche adottare un approccio a zero rifiuti scegliendo prodotti per l'igiene biodegradabili e articoli da viaggio riutilizzabili. Già il semplice utilizzo di prodotti contenenti tensioattivi (bagnoschiuma, shampoo, creme solari, ecc.) comporta un inquinamento invisibile di risorse idriche e, per estensione, la fauna e la flora che successivamente possiamo ingerire.

Attività in vacanza: come ridurre l'impronta di carbonio?

Una volta arrivato a destinazione, ogni tuo gesto, movimento e attività avrà anche un impatto sull'ambiente. Inizia con i tuoi consumi in casa, come:

- il numero di docce effettuate durante il soggiorno;
- il flusso d'acqua necessario per l'igiene o per lavare i piatti;
- consumo di energia;
- i materiali di consumo utilizzati (carta igienica, prodotti per la casa, ecc.).

Sul versante dei trasporti, se avete optato per una vacanza in città, il modo più semplice è viaggiare in bicicletta (che avete portato con voi o che potete noleggiare) o con i mezzi pubblici. Nel caso di vacanze fuori porta, può essere interessante cercare preventivamente i diversi mezzi di trasporto per limitare l'inquinamento: percorsi condivisi, auto a noleggio, pullman, bus...

Dal lato del consumo in loco, puoi ridurre il tuo impatto optando per riflessi eco-compatibili:

- preferire le bottiglie d'acqua alle bottiglie di plastica;
- limitare i rifiuti con utensili riutilizzabili per picnic (contenitori, borse e posate);
- cerca di consumare locale e di stagione;
- scegli ristoranti eco-responsabili certificati (Green Food Label, Écotope).

In termini di attività, sono ancora molte le iniziative. Possiamo citare a livello internazionale il Biosphere Label o il Green Globe. La Bandiera Blu, assegnata alle aree acquatiche e marittime, segna l'esistenza di politiche locali per lo sviluppo del turismo sostenibile.

Riassumendo, ci sono 5 punti principali da osservare per viaggiare in modo “eco-sostenibile” senza sentirsi in colpa per la propria impronta ambientale:

- scegli una destinazione vicina, se possibile, oppure opta per un viaggio lento;
- trovare un alloggio che osservi buone pratiche di sostenibilità;
- selezionare i mezzi di trasporto con il minor impatto sul pianeta;
- fornire quanto strettamente necessario per evitare di sovraccaricare inutilmente il veicolo;

- scegli attività e modalità di viaggio che limitino il più possibile la tua impronta di carbonio.

(da Futura-Sciences del 15/07/2023) **CHI PAGA ADUC**

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)