

9 maggio 2023 14:08

L'impatto del cane sulla qualità della vita del proprietario

di [Redazione](#)



Mi sono interessato alla ricerca sui cani a causa della mia stretta connessione con il mio primo animale domestico Pantro, un simpatico ed energico cocker spaniel. Pantro era la persona perfetta per me, per essere un'ottima compagnia per lunghe passeggiate ma anche per essere calmo e indipendente quando lasciato solo. Tuttavia, i suoi problemi comportamentali sono stati difficili in diverse occasioni.

Ho trascorso più di un decennio alla ricerca della connessione unica che i proprietari di cani hanno con i nostri amati animali domestici. In qualità di ricercatore nel campo delle interazioni uomo-animale, ho studiato come altri proprietari di animali domestici hanno affrontato comportamenti di cani sia positivi che stimolanti.

Vantaggi e sfide

La proprietà del cane ha diversi vantaggi [per la salute psicologica e fisica delle persone](#). Tuttavia, le relazioni con i cani sono complesse e [possono comportare alcuni conflitti](#). I comportamenti indesiderati del cane come l'aggressività e l'abbaiare sono la ragione principale [per cui le persone rinunciano ai loro cani](#).

[I problemi comportamentali nei cani possono causare angoscia](#) richiedendo più tempo per l'addestramento, problemi durante l'esercizio dell'animale e limitazioni relative a dove andare con il cane e aumento dello stress.

Nell'ambito dei miei studi di dottorato e insieme alle ricercatrici Christine Tardif-Williams, Shannon Moore e Patricia Pendry, ho condotto tre studi tra il 2018 e il 2023. (<http://hdl.handle.net/10464/17779>) Il mio obiettivo era comprendere ulteriormente non solo quali fattori migliorano la qualità della relazione tra le persone e cani, ma anche cosa succede quando i rapporti con i cani diventano stressanti.

Personalità, attaccamento e benessere

Nel mio primo studio, 401 partecipanti di età compresa tra i 17 e i 25 anni hanno completato una serie di questionari sulla loro personalità, sulla personalità del loro cane e sul loro attaccamento al cane. I partecipanti hanno anche risposto a domande relative al loro benessere, come il senso di connessione e i livelli di stress. Questo per valutare la misura in cui le caratteristiche della personalità e l'attaccamento sono legati al benessere dei giovani adulti.

Ho scoperto che gli aspetti legati alla personalità dei giovani, così come i fattori legati al loro attaccamento al cane, sono fondamentali per comprendere il benessere dei giovani nel contesto della proprietà del cane. Ad esempio, il comportamento evitante e ansioso del cane è stato associato a uno scarso benessere tra i giovani, il che non è

stato una sorpresa.

Tale scoperta supporta [gli studi precedenti](#) evidenziando che la qualità delle connessioni emotive tra i proprietari di cani e i loro cani può avere un impatto sul benessere delle persone. Pertanto, vivere con un cane non avrà necessariamente un impatto positivo sul benessere delle persone, a meno che non ci sia una connessione emotiva positiva nella relazione condivisa con il cane.

I risultati dello studio sottolineano anche i collegamenti tra la personalità dei giovani e il loro benessere, ma non tra la personalità del cane e il benessere dei partecipanti. Le caratteristiche legate alla personalità dei giovani sembrano essere più rilevanti degli aspetti legati alla personalità del loro cane per spiegare il benessere tra i giovani proprietari di cani.

Qualità della vita

Il secondo studio ha coinvolto 131 partecipanti e si è concentrato sulle emozioni dei proprietari di cani durante la gestione di comportamenti stressanti e indesiderati. Come previsto, i comportamenti indesiderati mostrati dai cani sono stati associati a un più scarso senso della qualità della vita nel contesto della proprietà del cane. Più specificamente, lo stress e la responsabilità della proprietà del cane e la scarsa qualità emotiva della vita erano collegati a situazioni come l'aggressività del cane e l'abbaiare eccessivo.

Affrontare il comportamento degli animali domestici

Il terzo studio ha coinvolto interviste con sette proprietari di cani tra i 17 ei 26 anni di età. Ai partecipanti è stato chiesto delle loro percezioni, sentimenti e stili di coping quando il cane si comporta male per esplorare come i giovani proprietari di cani affrontano i comportamenti difficili del cane.

Le interviste hanno rivelato che gli stili di coping e le emozioni dei partecipanti variano, ma nel complesso sono stati in grado di gestire situazioni difficili e stressanti con i loro cani. I risultati suggeriscono una preferenza [per stili di coping più proattivi](#), principalmente incentrati sul rinforzo positivo e sul lavoro con i formatori, quando necessario.

Allo stesso tempo, i partecipanti hanno discusso dell'importanza delle connessioni fisiche ed emotive, nonché della sincronia nella relazione condivisa con i loro cani. La sincronia si riferisce agli adattamenti reciproci nei comportamenti del cane e del proprietario che si traducono in sentimenti di "sintonizzazione" reciproca durante le interazioni quotidiane.

Ad esempio, i partecipanti hanno descritto come i loro cani adattano i loro comportamenti ai diversi membri della famiglia essendo più giocosi con alcuni e allo stesso tempo più rispettosi con i membri della famiglia che sono percepiti dal cane come più autorevoli. La capacità di un cane di farlo sembra cruciale per creare un'interazione positiva e armonica con le diverse persone che vivono con il cane.

Cosa significa

I risultati della mia ricerca illuminano alcuni dei fattori associati alle relazioni sia positive che stimolanti (<http://hdl.handle.net/10464/17779>) tra i giovani e i loro cani che potrebbero, a loro volta, sostenere il benessere dei giovani. I risultati chiariscono anche il legame tra i problemi comportamentali nei cani, la qualità della vita dei giovani nel contesto della proprietà del cane e gli stili di coping utilizzati dai proprietari di cani quando i loro cani si comportano male.

Questa visione olistica sulla proprietà del cane indica che, come accade nelle relazioni con altre persone, anche le connessioni dei proprietari di animali domestici con i loro cani possono avere alti e bassi a seconda del loro stato psicologico, dei comportamenti dei loro cani e dell'ambiente.

(Renata Roma - Researcher, Child & Youth Studies, Brock University -, su The Conversation del 08/05/2023)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)
La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)