

29 aprile 2023 8:30

Anche i cani possono seguire una dieta vegana

di [Redazione](#)

Anche i cani possono avere un'alimentazione vegetariana o vegana. A patto di non improvvisare e di affidarsi a veterinari specializzati. Rispettando queste condizioni, ci possono essere anche diversi benefici per la salute dell'animale. Mentre aumenta l'offerta di cibo senza carne per gli animali domestici e, nello specifico, per i cani, così come il numero dei proprietari vegetariani o vegani che vorrebbero adeguare la dieta dell'animale di casa alla propria, anche per ridurre l'ingente impatto ambientale associato al consumo di carne, si fa strada la necessità di capire meglio se questo tipo di alimentazione sia adeguata.

Per questo i ricercatori del Dipartimento di Scienze animali dell'Università dell'Illinois, hanno effettuato un test su 12 femmine di beagle sane e alimentate con tre prodotti commerciali (crocchette), due dei quali a base vegetale, in un caso con cereali, il secondo senza, mentre il terzo era a base di pollo (ed è quindi stato utilizzato come controllo). Le beagle sono state sottoposte a una dieta controllata classica per una settimana, in modo da partire da una situazione il più possibile simile, quindi sono state nutrite esclusivamente con uno dei tre prodotti per due settimane. Alla fine, sono stati controllati alcuni parametri del sangue, la composizione del microbiota intestinale e delle feci e le condizioni generali di salute.

Come è stato poi riferito sul [Journal of Animal Science](#), in generale le due diete vegane si sono rivelate altamente digeribili (all'80%) e anzi, hanno aumentato la quantità di fibre e oligosaccaridi e migliorato così la qualità delle feci (con un odore molto meno intenso del solito, a causa della minore produzione di indoli e fenoli). Il microbiota intestinale, inoltre, è risultato più vario e con una presenza maggiore di una ventina di specie note per essere benefiche, mentre gli esami del sangue hanno evidenziato una diminuzione di colesterolo e trigliceridi e un profilo delle cellule del sangue migliore.

I risultati sembrano quindi promuovere a pieni voti un tipo di alimentazione che, oltretutto, essendo decisamente meno ricca di grassi, può aiutare i cani in sovrappeso od obesi a non ingrassare ulteriormente. Come sottolineano più volte gli autori, questo non deve stupire perché i cani, come gli esseri umani, non hanno bisogno di specifici ingredienti, ma di specifici nutrienti, che si possono trovare in numerosi alimenti anche di derivazione non animale. Nel caso dei prodotti utilizzati (già in vendita), si tratta di ricette appositamente studiate da nutrizionisti veterinari, che contengono, tra l'altro lenticchie, carote, piselli, ceci, patate dolci, zucca, mele e mirtilli in quantità specifiche, tali da corrispondere pienamente ai criteri dell'Association of American Feed Control Officials (Aafco) per un'alimentazione completa e bilanciata. Ma ciò che si deve evitare, secondo i ricercatori, il 'fai da te': dare al proprio cane una dieta vegetale fatta in casa e senza il supporto di un veterinario può comportare rischi non trascurabili di far sviluppare pericolose carenze.

(Agnese Codignola su Il Fatto Alimentare del 04/04/2023)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)