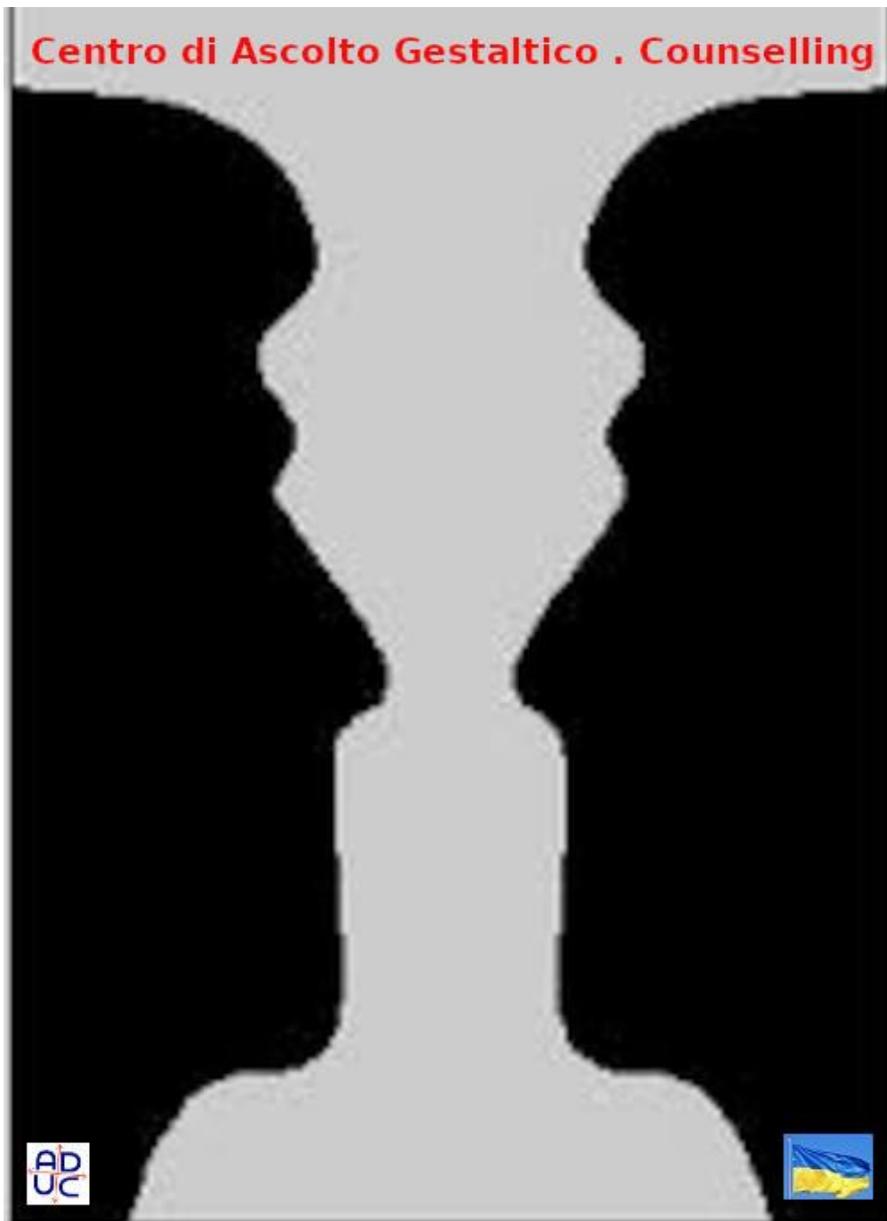


27 marzo 2023 11:37

Centro di Ascolto Gestaltico - counselling. Nuova iniziativa Aduc

di [Redazione](#)



A che serve

Per ascoltare le persone che sentano il bisogno di comunicare su problemi di vita, di salute, di lavoro, familiari, di studio.

Un incontro in cui essere ascoltati nella relazione d'aiuto, per creare un ambiente che faciliti il benessere ed il recupero delle risorse individuali che, in un determinato momento della propria vita, sembrano venute meno. Il counselling fa tesoro di una relazione empatica e non giudicante con il counsellor.

Chi e' il counsellor

L'iniziativa della ASD (Associazione Sportiva Dilettantistica Disabili Firenze ONLUS), vede in primo piano Daniela De Nuzzo, già impiegata nella pubblica amministrazione, supplente scolastica, fisioterapista, prima di conoscere il ruolo di counsellor ad indirizzo gestaltico. Un percorso dove lei stessa e' riuscita a trovare alcune risposte alle proprie difficoltà quotidiane.

Il suo metodo e': aiutami ad aiutarti.

Dove e quando

previo appuntamento, telefonando o inviando un sms al n. 3452200080, per organizzare un appuntamento.

[Il servizio e' gratuito. Sono graditi contributi volontari all'associazione](#)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)