

26 gennaio 2023 7:50

## Perché gatti e cani fanno gli zoomies?

di [Redazione](#)



Il tuo gatto o cane riceve improvvisamente una scarica di energia e compie imprese atletiche in giro per casa che renderebbero geloso anche un medaglia d'oro? Benvenuti nel mondo dei "dog zoomies".

Gli zoomies comportano periodi intensi di attività ad alta energia tra cui corsa, rotazione, salto e rotolamento. Tutto alla massima velocità.

Un nome scientifico proposto è periodi di attività casuali frenetici (FRAP). Nei conigli questi periodi di alta attività sono chiamati "[binkies](#)". Ma molti proprietari di cani e gatti li chiamano semplicemente "zoomies".

Allora perché i nostri animali fanno gli zoomies? Ed è qualcosa di cui dovremmo preoccuparci?

### Perché gli animali fanno gli zoomies?

Pensa a quando il tuo gatto o cane fanno gli zoomies.

Potresti vedere zoomies dopo il bagno, zoomies del parco per cani, zoomies di mezzanotte e buoni vecchi zoomies dal nulla.

Il fattore scatenante può essere l'eccitazione o un improvviso aumento della stimolazione.

Nei gatti, un fattore scatenante comunemente riportato è l'uso della lettiera. Ciò può essere spiegato dalla "caccatoria", una sensazione di euforia che segue la defecazione. Ciò è probabilmente causato da grandi movimenti intestinali che stimolano il nervo vago, provocando sentimenti positivi e un calo della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna.

Gli zoomies possono essere caratterizzati come un [gioco](#) poiché i due comportamenti condividono molte delle stesse caratteristiche. Ciò renderebbe gli zoomies intrinsecamente piacevoli, in altre parole, un sacco di divertimento.

Se gli zoomies si verificano come parte della normale routine di gioco del tuo animale, questo indica che il tuo animale è felice e si diverte.

Anche se non sappiamo ancora se è più probabile che gli zoomies si verifichino in determinati momenti della giornata, o più in alcune razze rispetto ad altre, li consideriamo un'indicazione generale di un alto livello di

eccitazione e probabilmente di buon umore .

**Anche gli esseri umani** sono animali e alcune persone sperimentano anche ciò che potrebbe essere simile agli zoomies.

Hai mai provato un'improvvisa sensazione di intensa eccitazione e di energia di riserva? Forse hai sentito il bisogno di saltare, scuoterti o ballare, prima che svanisca e torni alle tue normali impostazioni.

Ciò può essere causato da una moltitudine di cose: una situazione eccitante o nuova, un picco di energia dopo un lungo periodo di riposo o forse un cambiamento nella tua chimica interiore. Forse hai una scarica di adrenalina causata da eccitazione, sovrastimolazione o stress.

[via GIPHY](#)

## **Gli zoomies sono sempre un segno che il tuo gatto o cane è felice?**

È importante ricordare che gli animali sono individui e, proprio come noi, il motivo per cui si comportano in quel modo è complesso e sfaccettato.

Quando valuti il comportamento del tuo animale, è essenziale valutare anche il contesto.

Gli zoomies sono menzionati molto online, ma c'è una reale mancanza di ricerca scientifica su cosa li causa, quanto spesso si verificano o anche una definizione ufficiale di cosa siano.

Chiediti: sono invitato allo zoomies?

Nei cani e nei gatti, gli zoomies possono includere un invito affinché altri si uniscano - nei cani questo è più comunemente un inchino di gioco, in cui il cane sembra "inchinarsi" a un altro nel tentativo di segnalare che è desideroso di giocare - seguito da una pausa comunemente vista nel gioco diadiaco (gioco tra due o più individui).

Nei gatti, un invito può includere l'interazione fisica con te o il rotolamento ripetuto. Se questo è il caso, è probabile che il tuo animale stia provando eccitazione e voglia di interagire con te.

## **Cosa devo fare durante un'epidemia di zoomies?**

A meno che non ci sia un elemento di pericolo immediato (come gli zoomies su o vicino a una strada) non c'è motivo di impedire al tuo gatto o cane di godersi la loro esplosione di divertimento.

Cani e gatti sono spesso superstar nell'evitare gli ostacoli anche ad alta velocità. Se sei abbastanza fortunato da ricevere inviti a prendere parte al caos, sentiti libero di unirti allo spettacolo.

Godersi attività condivise come giocare con il proprio cane o gatto può avere molti benefici per la relazione uomo-animale. È anche molto divertente per te!

[via GIPHY](#)

## **Quando dovrei essere preoccupato?**

Gli zoomies sono di solito una parte del tutto normale (e divertente) dell'essere un cane o un gatto.

A volte, tuttavia, può essere un sintomo di stress o di una [questione sanitaria di base](#).

Come sempre, il contesto è fondamentale. Dovresti consultare il tuo veterinario se il tuo cane o gatto mostra il comportamento per lunghi periodi di tempo (in particolare, girare o comportamenti che si verificano durante i periodi di reclusione). Questi potrebbero essere segni di [un disturbo del comportamento ripetitivo](#).

Se fai fatica a distrarre o interrompere il comportamento, o se provoca lesioni, cerca assistenza veterinaria.

Anche se non ricevi tu stesso la chiamata degli zoomies, prenditi un momento per fermarti e goderti il divertimento del tuo cane o gatto.

A volte tutti abbiamo bisogno di scatenarci.

*(Susan Hazel - Associate Professor, School of Animal and Veterinary Science, University of Adelaide -, Ana Goncalves Costa - PhD student, University of Adelaide -, Julia Henning - PhD Candidate, University of Adelaide -, su The Conversation del 25/01/2023)*

### **CHI PAGA ADUC**

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

**DONA ORA** (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)