

16 gennaio 2023 11:25

Psichedelici in Alberta. Il Canada guiderà il nuovo rinascimento?

di [Redazione](#)

I pazienti in [Alberta](#) potranno considerare legalmente di aggiungere la terapia assistita da sostanze psichedeliche all'elenco delle opzioni terapeutiche disponibili per le malattie mentali.

Gli psichiatri e i responsabili politici dell'Alberta fanno sapere che stanno creando regolamenti per garantire l'uso sicuro di queste sostanze allucinogene in un ambiente supportato dal punto di vista terapeutico. A partire dal 16 gennaio, l'opzione è disponibile solo tramite [psichiatri registrati e autorizzati nella provincia](#).

La nuova politica dell'Alberta potrebbe costituire un precedente che avvicina i canadesi all'accettazione delle sostanze psichedeliche come sostanze medicinali, ma storicamente queste droghe erano ampiamente ricercate per scopi ricreativi e non clinici. E, se la cannabis ci ha insegnato qualcosa, la medicalizzazione potrebbe essere semplicemente una breve sosta prima della depenalizzazione e della commercializzazione.

[Le droghe psichedeliche](#) - tra cui LSD, psilocibina (funghi magici), MDMA (ecstasy) e DMT (ayahuasca) - sono sostanze criminalizzate nella maggior parte delle giurisdizioni del mondo, ma alcune persone suggeriscono che è tempo di reinventarle come medicine. Alcuni luoghi stanno addirittura [prendendo in considerazione la depenalizzazione](#) del tutto degli psichedelici, sostenendo che le piante presenti in natura come i funghi, anche quelle "magiche", non dovrebbero essere soggette a restrizioni legali.

Sulla scia delle riforme sulla cannabis, sembra che gli psichedelici possano essere il prossimo obiettivo nello smantellamento della guerra alla droga. Il Canada ha fatto passi da gigante a livello internazionale con la sua diffusa [depenalizzazione della cannabis](#), ma i canadesi sono pronti a guidare la rinascita psichedelica?

Prime ricerche psichedeliche

C'è qualche precedente per prendere l'iniziativa. Negli anni '50 e '60, una generazione di ricercatori ha aperto la strada alla prima ondata di scienza psichedelica, inclusi psichiatri canadesi che hanno [coniato la parola psichedelico](#) e fatto notizia per scoperte drammatiche [usando l'LSD per curare l'alcolismo](#).

I terapeuti di Vancouver usavano anche LSD e funghi psilocibina per curare la [depressione e l'omosessualità](#). Mentre l'omosessualità era considerata sia illegale che un disturbo mentale fino alla fine degli anni '70, i terapeuti psichedelici respinsero queste etichette poiché i pazienti trattati per l'attrazione per lo stesso sesso provavano più spesso sentimenti di accettazione - reazioni che allineavano questo particolare approccio a Vancouver con i diritti dei gay.

Nonostante i rapporti positivi sui benefici clinici, alla fine degli anni '60 gli psichedelici si erano guadagnati una

reputazione per l'uso ricreativo e l'abuso clinico. E c'erano buone ragioni per tracciare queste connessioni, poiché le droghe psichedeliche erano passate dalla sperimentazione farmaceutica alla cultura tradizionale e alcuni ricercatori erano stati [esaminati per pratiche non etiche](#).

Regolamentazione e criminalizzazione

La maggior parte degli psichedelici legali si fermò negli anni '70 con una serie di divieti normativi e contraccolpi culturali. Nei rapporti sulla salute pubblica sin dagli anni '70, le sostanze psichedeliche sono state descritte come oggetto di [ricerca non etica](#), abuso [ricreativo e rischio personale](#), tra cui lesioni e persino la morte.

I chimici e i consumatori clandestini hanno cercato di combattere questa immagine, suggerendo che gli psichedelici fornissero intuizioni intellettuali e spirituali e una [maggiore creatività](#).

La maggior parte delle giurisdizioni in tutto il mondo ha criminalizzato gli psichedelici, sia per la ricerca clinica che per la sperimentazione personale. Gli usi [indigeni e non occidentali](#) di piante allucinogene ovviamente risalgono ancora più indietro nella storia, e anche questi sono stati sottoposti a [controllo legale](#) attraverso una combinazione di pressioni coloniali per l'assimilazione e un'incombente guerra alla droga che non distingueva tra pratiche religiose e ricerca di droga. comportamenti.

Il ritorno degli psichedelici

Nell'ultimo decennio, le normative che vietano gli psichedelici hanno iniziato ad allentarsi. La Food and Drug Administration degli Stati Uniti ha designato lo stato di terapia rivoluzionaria per [l'MDMA](#) e la [psilocibina](#), in base alle loro prestazioni negli studi clinici con disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e depressione resistente al trattamento, rispettivamente.

Health Canada ha fornito esenzioni per [l'uso della psilocibina per i pazienti](#) con ansia di fine vita e ha iniziato ad approvare fornitori e terapeuti interessati a lavorare con la psicoterapia assistita da psichedelici. [I programmi di formazione](#) per terapeuti psichedelici stanno spuntando in tutto il Canada, forse anticipando un cambiamento nella regolamentazione e [l'attuale mancanza di professionisti](#) qualificati pronti a fornire medicine psichedeliche.

Al momento, la prossima generazione di ricerca scientifica sugli psichedelici è ancora in ritardo rispetto all'entusiasmo popolare che ha catapultato queste sostanze nel mainstream. [Testimonianze di celebrità](#) e [resoconti avvincenti dei pazienti](#) competono per la nostra attenzione.

Nel frattempo, il crescente carico di malattie mentali continua a [sopraffare i nostri sistemi sanitari](#). Gli psichedelici vengono additati come una potenziale soluzione. Ma i funghi magici non sono proiettili magici.

Oltre il mercato medico

Storicamente le sostanze allucinogene hanno sfidato la semplice categorizzazione come medicine, potenziatori spirituali, tossine, sostanze sacre, droghe rave, ecc. Indipendentemente dal fatto che Health Canada, o la provincia dell'Alberta, riclassifichi o meno gli psichedelici come un'opzione terapeutica in buona fede, queste sostanze psicoattive continueranno a attirare i consumatori al di fuori delle strutture cliniche.

Il Canada ha l'opportunità di prendere ancora una volta l'iniziativa in questo cosiddetto risascimento psichedelico. Ma potrebbe essere la nostra occasione per investire in soluzioni più sostenibili per ridurre i danni e modi per includere le prospettive indigene, piuttosto che correre per spingere gli psichedelici nel mercato medico.

[Gli approcci indigeni alle piante sacre](#) non riguardano solo il consumo di sostanze, ma implicano la preparazione, l'intenzione e l'integrazione, spesso strutturate in contesti rituali che riguardano tanto la salute spirituale quanto quella fisica o mentale.

Questa cosmologia e questo approccio non si adattano facilmente al Canada Health Act, né è ovvio chi dovrebbe essere responsabile della regolamentazione o dell'amministrazione dei rituali che si trovano al di fuori del nostro sistema sanitario. Queste differenze nel modo in cui potremmo immaginare il valore degli psichedelici sono un'opportunità per ripensare il posto della conoscenza indigena nei sistemi sanitari.

Siamo ben posizionati per adottare un approccio sobrio all'hype psichedelico, che è stato guidato in gran parte da interessi finanziari, e considerare quali aspetti dell'esperienza psichedelica vogliamo preservare.

Ora potrebbe essere un buon momento per reinvestire nelle nostre istituzioni pubbliche per garantire che gli psichedelici non diventino semplicemente un'altra opzione farmaceutica a vantaggio degli investitori privati. Invece, abbiamo l'opportunità con gli psichedelici di ripensare a come una guerra alla droga ha danneggiato individui e comunità e come potremmo voler costruire un rapporto migliore con i prodotti farmaceutici.

(Erika Dyck - Professor and Canada Research Chair in the History of Health & Social Justice, University of Saskatchewan -, su The Conversation del 15/01/2023)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)