

16 giugno 2015 15:19

USA: Perché le donne vivono più a lungo. Studio

Dando un'occhiata alle persone centenarie, ci si rende conto che, nella maggior parte dei casi, sono donne. Numerosi studi hanno confermato che le donne vivono più a lungo degli uomini. Ma la questione su come questo accada, è ancora da chiarire.

Oggi, dei biologi vi danno finalmente una risposta. In uno studio pubblicato dalla rivista scientifica "Cell Stem Cell", spiegano che l'organismo umano ha, in diverse parti, delle cellule staminali. E sono le medesime utilizzate in laboratorio. Il loro vantaggio è che esse nascono in un organismo "neutro" e si sviluppano in altre e diverse cellule. Nel corpo, esse realizzano la doppia funzione di rinnovare le cellule dei tessuti dove si trovano, nonché di rinnovarsi esse stesse. Di conseguenza sono indispensabili per restare giovani. I ricercatori hanno osservato in che modo queste cellule funzionano presso le donne ed hanno scoperto che gli estrogeni, gli ormoni femminili, possono influenzarle.

Attivazione del gene della longevità

Secondo le loro analisi "l'organismo femminile procura un ambiente più favorevole all'auto-rinnovamento delle cellule staminali". Gravidanza, ciclo mestruale.. tutti questi scombussolamenti ormonali richiamano le cellule staminali.

Tra gli altri, contrariamente al testosterone, l'ormone maschile, gli estrogeni attivano il gene FOXO3, chiamato "gene pro-longevità", che si trova presso tutte le donne centenarie. Quindi, la prossima volta che le mestruazioni daranno sofferenza, si potrà dire che è (anche) grazie ad esse che si vive più a lungo...