

18 maggio 2012 14:15

## GRAN BRETAGNA: Statine a persone sane per ridurre ictus e infarto. Ricerca

Ogni anno migliaia di infarti e ictus potrebbero essere evitati se i farmaci anti-colesterolo, comunemente detti statine, venissero piu' ampiamente prescritti, suggerisce una ricerca condotta dall'universita' di Oxford e pubblicata su 'The Lancet'. Lo studio, una metanalisi su 27 lavori precedenti, ha riguardato in tutto 175.000 pazienti ed e' destinato a far discutere di nuovo gli esperti sull'opportunita' di somministrare questi medicinali anche alle persone sane.

Le norme attuali del Nice, l'Istituto nazionale per la salute e l'eccellenza clinica britannico, prevedono infatti che questi prodotti siano prescritti a chi ha una probabilita' del 20% o maggiore di sviluppare malattie cardiovascolari entro 10 anni. Per lo studio, gli esperti hanno esaminato eta' del paziente, pressione sanguigna, livelli di colesterolo e stile di vita. Giungendo alla conclusione che le statine riducono significativamente il rischio di infarto e ictus in tutti, anche nelle persone sane: gli scienziati inglesi hanno calcolato che, abbassando la soglia per la prescrizione di statine a un rischio del 10% di malattie cardiovascolari entro un decennio, si aumenterebbe di cinque milioni il numero di persone che assumono questi farmaci solo in Gb. Questo, a sua volta, permetterebbe di risparmiare 2.000 vite ed evitare 10.000 attacchi di cuore o ictus ogni anno.