

9 febbraio 2010 13:52

 **USA: Birra, benefica per le ossa**



La birra è particolarmente ricca di silicio, segnala l'équipe di Charles Bamforth della University of California, che ha esaminato oltre cento tipi di "bionde". Gli studiosi hanno seguito il processo di fabbricazione e analizzato i singoli ingredienti per decifrare il modo in cui il silicio entra nella birra. Le fonti più importanti del minerale sono l'orzo e il luppolo, scrivono su *Journal of the Science of Food and Agriculture*. Il silicio ha il pregio di ricalcificare le ossa, e quindi una birra che ne contenga in buona quantità può essere consigliata a chi soffre di osteoporosi, sebbene non sia ancora chiarita la sua azione nell'organismo, come spiega Helmut Radspieler del centro osteoporosi di Monaco di Baviera.