
3 novembre 2009 8:45

 **NUOVA ZELANDA: Studio: con aborto rischi per la salute mentale della donna**

Interrompere la gravidanza puo' essere un evento stressante per le donne, fino a provocare problemi mentali. Nelle donne che hanno subito piu' stress, infatti, il rischio di problemi di salute mentale aumenta di molto, fino a raggiungere l'80 per cento in piu' rispetto al normale. E' il risultato di un nuovo studio condotto dall'Universita' di Otago (Nuova Zelanda), che ha analizzato la storia clinica di piu' di 500 donne. "Nelle donne che erano state esposte, almeno una volta durante la loro vita, a un evento di aborto, la frequenza di problemi e malattie mentali e' da 1,4 a 1,8 volte maggiore rispetto a quelle che non hanno subito un simile evento", scrivono gli autori in un articolo pubblicato sul *British Journal of Psychiatry*. "La nostra scoperta solleva la questione se sia opportuno effettuare l'aborto solo per evitare eventuali problemi mentali dati da una gravidanza indesiderata". Per gli autori, non ci sono infatti prove che una gravidanza indesiderata possa aumentare il rischio di depressione o altri problemi, mentre l'aborto potrebbe rappresentare un problema per le donne piu' sensibili alle esperienze stressanti. "C'e' spesso battaglia tra i movimenti 'per la vita' e quelli 'per la liberta' di scelta' sulle conseguenze dell'aborto", concludono gli autori. "I nostri risultati non supportano a pieno nessuna delle due fazioni".